



JORNAL

Unimed

Erechim



Edição de Outubro - Novembro - Dezembro de 2007

Ano V - Nº 22

CONQUISTA

Campanha de Prevenção de Câncer de Pele realiza 100 consultas gratuitas



Durante a ação foram detectados 62 casos de lesões de pele, sendo que 65% destas foram identificadas na cabeça

Pág. 04

Assembléia Legislativa reconhece trabalho de Responsabilidade Social

Pág. 03

Crianças da Arcan ganham festa de Natal de colaboradores voluntários

Pág. 05

Mais de 600 pessoas participaram do ciclo de palestras à comunidade de 2007

Pág. 06



Evite a contaminação pelo Toxoplasma

- Coma carnes bem cozidas
- Coma verduras bem lavadas
- Beba água fervida ou filtrada
- Lave as mãos após mexer na terra ou manusear carnes cruas
- Gestante: evite contato com fezes de gato



Palavra do Presidente



Administração de Sociedade Cooperativa

As diferenças entre uma Sociedade Cooperativa e uma Mercantil são evidenciadas quando do curso de cooperativismo para ingresso de novos sócios na Unimed.

As divergências mais marcantes nesta primeira visão didática e simplificada são bem conhecidas por todos os demais cooperados. Passam pelo companheirismo, fidelidade entre os sócios e a empresa, administração democrática e valorização do ser humano, entre outras.

Observem que tais características, mesmo que singelas, formam as grandes diferenças, baseadas nos princípios e filosofia cooperativista, além da interação e integração com a comunidade e com os clientes.

Provas destas afirmativas são os Programas de Palestras à Comunidade Edição 2007 – recentemente encerrado; a Campanha de Prevenção ao Câncer de Pele, que obteve reconhecimento nacional; Prêmio de Responsabilidade Social da Assembléia Legislativa e Selo de Responsabilidade Social da Unimed do Brasil por cinco anos consecutivos, além da participação no “Prata da Casa”, patroci-

nado pela ACCIE.

Além destas conquistas e reconhecimento público, foram inúmeras as ações desenvolvidas pela Unimed contemplando seus médicos, clientes, fornecedores, colaboradores e a comunidade. No entanto, não cabe aqui nos esten-

“...a doutrina e a prática da organização social cooperativista, necessariamente deve representar os interesses da totalidade dos sócios...”

dermos ainda mais sobre o tema.

Por outra, é um dever nosso mostrar a todas as partes interessadas os rumos, objetivos e metas para o ano de 2008, que inicia. E esses objetivos são abrangentes como abrangente deve ser a visão administrativa na condução de uma cooperativa.

E é aí - na visão administrativa da cooperativa - que talvez resida o maior diferencial entre a empresa privada e a empresa cooperativa - se assim podemos dizer. Enquanto que no empreendimento privado o foco pode e deve ser no resultado direto e imediato

que favoreça o dono do negócio, na cooperativa o foco torna-se mais amplo, de maior alcance social, visando o que é melhor para os duzentos e vinte donos e os cinqüenta mil clientes que apostam e confiam na Unimed Erechim.

Assim fica claro que na atual administração desta cooperativa não há lugar para projetos individualistas, tampouco para movimentos setoriais ou mesmo influências externas corporativas; a doutrina e a prática da organização social cooperativista, necessariamente deve representar os interesses da totalidade dos sócios. Privilegiamos ainda, o coletivo, a abrangência social a relação profícua com nossos clientes e o público em geral.

Desta forma, andamos a passos largos e firmes na direção do futuro vitorioso e promissor, que se consolidará brevemente com edificação do Centro de Qualidade de Vida Unimed.

Encerrando, deixamos uma frase de Virginia Burden, que sintetiza nossos ideais: “A cooperação é a convicção total de que ninguém chega a lugar algum a não ser que todos cheguem lá”.

*Presidente da Unimed Erechim,
Dr. Alcides Mandelli Stumpf.*

Médicos em permanente atualização

Para atender cada vez melhor os seus clientes, médicos cooperados da Unimed Erechim participam de congressos, simpósios e jornadas médicas e científicas freqüentemente. Estes são os que marcaram presença nos mais recentes eventos:

⇒ Marcos Busetto: IV Jornada de Ortopedia e Traumatologia do Hospital Saúde, Caxias do Sul, 10 e 11/8.

⇒ Leandro Roismann: 41ª Jornada Paulista de Anestesiologia - São Paulo, 21 a 23/9.

⇒ Fernando Savegnago: 37º Congresso de Angiologia e Cirurgia Vasculosa - Goiânia, 4 a 8/9.

⇒ Lis Tozatti Fernandes e João Elmar de Oliveira: IV Curso Internacional de Rinoplastia - Curitiba, 11 a 13/10.

⇒ Daniel Nicolodi: International Congress of Shoulder and Elbow Surgery - Costa do Saúipe - Bahia, 17 a 20/9.

⇒ Cléris Todeschini, Roberto Pineda e Elisiane Magnabosco: 21 ST World Congress of Dermatology - Buenos Aires, 30/9 a 5/10.

⇒ Aldo Peixoto: Congresso Paulista de Anestesiologia do RS - Santa Maria, 17 a 20/5, e XVIII Jornada de Anestesiologia do RS - Santa Maria, 7 a 9/9.

⇒ Adriane Kitamura: XXVI Congresso Brasileiro de Arritmias Cardíacas - Porto Alegre, 28/11 a 1/12.

⇒ Mariusca Racheski, Carla Munaretto Granella e Rodrigo Barbieri: XXV Congresso Brasileiro de Psiquiatria - Porto Alegre, 10 a 13/10.

⇒ Mário Tormen: Curso de Reumatologia para Clínico Geral - Porto Alegre, 22 a 24/11.

⇒ Humberto Seady: XVIII Jornada de Anestesiologia do RS - Santa Maria, 7 a 9/9.

⇒ Flávio Girardello e Mário Tormen: IX Congresso Brasileiro da Sociedade Brasileira de Cirurgia Bariátrica e Metabólica - Curitiba, 8 a 12/12.

⇒ Adriana Wilk: 1º Congresso Internacional de Uro-Oncologia - São Paulo, 14 a 16 de setembro.

⇒ Aldo Paza Júnior: 93rd Scientific Assembly an Annual Meeting - Chicago, de 23 a 30/11.

⇒ Sérgio Fabris Júnior: 52º Congresso Brasileiro de Ginecologia e Obstetrícia - Fortaleza, 13 a 17/11.

⇒ Toni Fontana e Roseli Tagliari: XV Congresso Sul-Riograndense de Ginecologia e Obstetrícia - Porto Alegre, 30/11 e 1/12.

⇒ Rafael Camera: XIV Congresso Nacional de Ergometria, Exercício e Reabilitação Cardiovascular - São Paulo, 15 a 17/11.

⇒ Paulo Jaskulski: 62º Congresso Brasileiro de Cardiologia - São Paulo, 7 a 11/9.

⇒ Jaqueline Machry: XIV Jornada Gaúcha de Medicina do Trabalho - Porto Alegre, 15 a 17/11.

⇒ Eleonir Gollin: XXXVI Congresso Brasileiro de Radiologia - Bahia, 11 a 13 de outubro.

⇒ Marco Cortelazzo: XXI Congresso Brasileiro de Cirurgia de Cabeça e Pescoço - Florianópolis, 3 a 6/9, e XXXI Curso Teórico Prático de Colposcopia e Citopatologia de Trato Genital Inferior - São Paulo, 23 a 27/7.

Expediente

CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO

Presidente:
Dr. Alcides Mandelli Stumpf
Vice-Presidente:
Dr. Paulo Roberto Jaskulski
Diretor Administrativo:
Dr. Paulo Roberto Dall'Agnoli
Diretor Financeiro:
Dr. André Fernando Detoni
Diretor de Desenvolvimento:
Dr. Luiz Felipe Barreneche Leães
Diretor Técnico:
Dr. Elcio Marcos Zanardo
Diretor de Educação:
Dr. Celso David Lago

CONSELHEIROS

Dr. Cezar Luiz Assoni
Dr. Gilberto Luiz Federle
Dr. Luiz de Luca
Dr. Michel Adriano Thomé João

CONSELHO FISCAL

Titulares eleitos em 27.03.07
Dr. Aldo Paza Júnior
Dr. Célio Friedhold Fahl
Dr. Júlio César Manfredini

Suplentes

Dr. Daniel Leonardo Tussi Nicolodi
Dr. Mauro Roberto Capoani
Dr. Antônio Vaccaro Filho

COORDENADOR REGIONAL

Dr. Ilson Romeu Schirmbeck

CONSELHO TÉCNICO-DISCIPLINAR

Dr. Alberto André Pippi Schmidt - Coordenador
Dr. Euclides V. S. Pires
Dr. Gilberto Federle
Dr. Paulo Cavassola
Dr. Plínio Costa Júnior

COMITÊ EDUCATIVO

Dr. Celso David Lago - Coordenador
Dra. Adriana Elisa Wilk
Dr. Humberto Paulo Bilhar Seady
Dr. Paulo César Rodrigues Martins
Dr. Roberto Carlos Bustamante Pineda

Jornal da Unimed Erechim

Produção Editorial, Projeto Gráfico, artes e diagramação:
Copydesk Jornalismo & Marketing
Jornalista responsável: Maria Lúcia Carraro Smaniotto - Reg. Prof. 4744
Tiragem: 3.500 exemplares
Periodicidade: Trimestral
Impressão: Graffoluz
Endereço: Rua Pedro Álvares Cabral, 83 - Erechim - RS - 54 3520-6100
Home-page:
www.unimed-erechim.com.br
E-mail: unimed@unimed-erechim.com.br
Circulação Dirigida:
Distribuição gratuita para cooperados, empresas conveniadas, usuários de planos familiares, serviços conveniados, coirmãs, entidades médicas, entidades culturais.

Os artigos assinados são de inteira responsabilidade de seus autores e não expressam, necessariamente, a opinião dos responsáveis deste jornal.

ANS - nº 35702-2

Dr. Leandro Antônio Gritti

CREMERS 21.113
Pneumologia
Espirometria
Broncoprovocação
Oximetria de Pulso
Teste da Caminhada
Pressões Respiratórias Máximas



Dra. Flávia Milan Gritti

CREMERS 20.269
Cardiologia
Eletrocardiograma
Ecocardiograma



Rua São Paulo, 466 - Sala 1002 - Fone/Fax: (54) 3321.0610
Centro Clínico Hospital de Caridade - Erechim - RS

CLÍNICA DE CIRURGIA PLÁSTICA

Dr. Rinede Luís Manfredini

Cirurgião Plástico - CREMERS 19175



Redução e aumento das mamas
Abdômen
Rejuvenescimento facial
Rinoplastia
Lipoaspiração e Lipoescultura
Fios de sustentação
Tumores de pele

Centro Clínico Hospital de Caridade
R. São Paulo, 466 - Sala 1206 - Fones: (54) 3522-3624 / 3522-4794 - Erechim - RS

Distinção

Certificação de Responsabilidade Social da Assembléia Legislativa do RS

Prêmio reconhece que entidade atua na promoção da saúde, bem-estar da sociedade e preservação do meio ambiente

A Unimed Erechim recebeu o Certificado de Responsabilidade Social 2007 concedido pela Assembléia Legislativa do Estado do Rio Grande do Sul. A solenidade de entrega do Prêmio foi realizada no Teatro Dante Barone da Assembléia, em Porto Alegre.

Este é o quinto ano consecutivo que a Unimed Erechim recebe o Certificado, assim como a Medalha de

Responsabilidade Social.

Para o presidente Dr. Alcides Mandelli Stumpf, receber mais uma vez esta certificação confirma que a cooperativa atua com foco voltado para ações sustentáveis e socialmente responsáveis dentro dos princípios da ética, transparência e com boas relações com fornecedores, comunidade, clientes, cooperados, colaboradores e meio ambiente.



Diretoria da Unimed Erechim, Gerente e Contadora com o Certificado e a Medalha outorgados pela AL do RS

Segurança e tranqüilidade à Expoincar 2007

A Unimed Erechim marcou presença na VII Exposição Industrial, Comercial e Agropecuária Regional, a Expoincar 2007, realizada de 11 a 14 de outubro, em Getúlio Vargas. Equipes de profissionais se revezaram na prestação do atendimento médico e de enfermagem aos visitantes da Feira, garantindo segurança e tranqüilidade ao público.

Durante os quatro dias, passaram pelos pavilhões do parque de exposições cerca de 58 mil pessoas. A equipe da Unimed realizou 119 atendimentos e quatro remoções com ambulância UTI para o Hospital São Roque. Durante todo período do evento a Cooperativa disponibilizou plantão médico no ambulatório especialmente montado para os dias da feira, totalizando 53 horas de atendimen-



Comissão Executiva e a Corte da Expoincar com equipe da Unimed

to. Ainda, estiveram à disposição do público, enfermeiras, técnicas em enfermagem, motorista especializado em remoções e funcionários para apoio administrativo deslocados diariamente de Erechim, sendo cinco profissionais em cada turno.

Queremos ouvir você

O Serviço de Atendimento ao Cliente é o órgão responsável por receber e analisar as reclamações e as sugestões dos clientes Unimed.

Para utilizar este canal direto, você pode entrar em contato pelo fone 54 3520-6116 ou pelo e-mail ouvidoria@unimed-erechim.com.br.

Sua Clínica de Diagnóstico por Imagem para Erechim e Região

Da gestante ao bebê
Da criança, o jovem, à maturidade
Em todas as fases da vida
Sua saúde aos cuidados da

Radisom
Clínica de Diagnóstico por Imagem



Av. Comandante Kraemer, 65 Centro (54) 3522 2009 Erechim/RS

Clinica Schirmbeck
Dr. Ilson Romeu Schirmbeck
Clínica Geral e Medicina do Tráfego
Cremers 2299
Dr. Fabiano Gambetta Schirmbeck
Gastroenterologia e Proctologia
Cremers 16735
Av. Severiano de Almeida, 505 - Fone: (54) 3341.3724 - Getúlio Vargas/RS

DermaSaúde
Clínica Dermatológica
Dermatologia Clínica
Cirurgia Dermatológica
Cosmética Médica
Depilação a laser
Drª. Elisiane Magnabosco
CREMERS - 22.594
Dr. Roberto C. Bustamante Pineda
CREMERS - 26.979
Fone: (54) 3321-0605
Centro Clínico Hospital de Caridade - Rua São Paulo, 466 - 7º andar - Erechim - RS

Campanha

População ganha consultas gratuitas com dermatologistas

Foram feitos diagnósticos e repassadas orientações sobre o câncer de pele

A Campanha Unimed de Prevenção ao Câncer de Pele, desenvolvida no dia 24 de novembro através de seus médicos dermatologistas Jaqueline Machry, Elisiane Magnabosco e Roberto Pineda, possibilitou a realização de 100 consultas gratuitas com o objetivo de orientar sobre prevenção ao câncer de pele e repassar informações e material educativo sobre cuidados com a exposição solar, prevenção e detecção precoce da doença.

Durante a ação foram detectados 62 casos de lesões de pele, sendo que 65% destas foram identificadas na cabeça. Destes casos, 22% foram encaminhados para biopsia, 74% para criocauterização e 3% para procedimentos cirúrgicos de retirada das lesões.

Os procedimentos ambulatoriais e cirúrgicos indica-

dos foram realizados nos dias 1º e 19 de dezembro na Uniclínica e consultórios dos dermatologistas.

Os dados coletados durante a campanha possibilitam desenvolver estatísticas sobre o perfil e as características das pessoas que podem desenvolver a doença. Dos atendidos, 97% têm a pele clara, 53% são do sexo feminino, 58% têm idade superior a 50 anos e 27% expõem-se ao sol sem nenhuma proteção.

A Unimed Erechim vem realizando ações diferenciadas de saúde preventiva com o objetivo de diminuir a alta incidência de doenças e conscientizar a população da importância da prevenção e diagnóstico precoce. Estas ações também integram o Programa de Medicina Preventiva e de Responsabilidade Social.



Reconhecimento nacional

A Unimed Erechim recebeu o Prêmio Cooperativa do Ano – Ramo Saúde, a mais importante premiação do cooperativismo brasileiro, reconhecimento da Organização das Cooperativas Brasileiras (OCB) pelo desenvol-

vimento da Campanha Unimed de Prevenção ao Câncer de Pele que acontece desde 2002, já tendo contabilizado 704 consultas dermatológicas e beneficiado 225 pacientes com o tratamento das lesões.



DR. LEONARDO REICHMANN FASOLO
CREMERS 25.807

Médico Oftalmologista
Doutor pela Universidade Federal de São Paulo

Centro Clínico Hospital de Caridade
Rua São Paulo, 466 - Sala 402 - Erechim - RS
Telefone: (54) 3321.5060
E-mail: lrfasolo@hotmail.com



Clínica de Oncologia
Prevenção e Tratamento do Câncer

Profissionais priorizando qualidade de vida no tratamento do câncer em Erechim e região

Dr. Adriana Elisa Wilt
Oncologia Clínica
CREMERS 24055

Dr. César Albuquerque Ant
Oncologia Clínica
CREMERS 20669

Centro Clínico do Hospital de Caridade de Erechim
Rua São Paulo 466 - 10 andar - Salas 1001 e 1003 - Erechim
Fone/fax: (0xx54) 3522-9445 - e-mail: onkos@hotmail.com

Dia V

Colaboradores voluntários promovem Festa de Natal na Arcan

Ação fez a alegria de centenas de crianças e adultos

Em comemoração ao Dia V - Dia do Voluntariado -, funcionários da Unimed promoveram Festa de Natal no dia 20 de dezembro para as famílias associadas da Arcan - Associação dos Recicladores Amigos da Natureza.

A ação foi realizada pelo segundo ano consecutivo e contou com a colaboração voluntária e doações dos funcionários, médicos cooperados e familiares.

A campanha arrecadou roupas, calçados e brinquedos, totalizando mais de mil itens, que foram distribuídos para as famílias. A Festa de Natal contou com a presença do Papai Noel e entrega de brinquedos para as crianças.

O objetivo da campanha é promover atividades volta-



das à gestão da responsabilidade social, visando o desenvolvimento sustentável da sociedade e o respeito à diversidade através de ações que reduzam as desigualdades sociais, proporcionando um final de ano melhor para as pessoas que participam da Arcan e suas famílias.



Crianças e famílias da Arcan ganharam uma festa de Natal inesquecível

II Sipat esteve voltada para a qualidade de vida

A Unimed Erechim promoveu a sua II Sipat - Semana Interna de Prevenção a Acidentes de Trabalho - que teve como tema central "Qualidade de Vida é Optar pela Prevenção". As atividades se desenvolveram de 24 e 27 de outubro com palestras e gincana.

Nos dois primeiros dias, o tema da abordagem foi sobre Primeiros Socorros, com as enfermeiras Alessandra Sonda, Andréia Locatelli e Marinez Cunico.

Em seguida, na sede da CEF, foi promovida palestra com as psicólogas Eliana



Santin e Sandra Munero sobre redução do stress e melhoria na qualidade de vida. Após, os colaboradores participaram de um almoço de confraternização e encerramento da Gincana de Integração Sipat.

Dentro desta disputa saía entre os funcionários estava uma tarefa voltada para a solidariedade. Foram arrecadados entre os funcionários 220 itens de higiene pessoal que foram doados para o Lar das Crianças, fazendo a alegria de dezenas de menores.

Gineclínica
Centro Médico da Mulher

Ginecologia e Obstetria
Dr. Sérgio Bisolin - CRM 17.252
Dr. André F. Detoni - CRM 18.408

A Gineclínica - Centro Médico da Mulher conta com serviços de:

- * GINECOLOGIA E OBSTETRÍCIA
- * MASTOLOGIA
- * ECOGRAFIA 3D 4D
- * PSICOLOGIA
- * PROCEDIMENTO DIAGNÓSTICO
- * VIDEOCIRURGIA
- * INVESTIGAÇÃO DE INFERTILIDADE DO CASAL

Av. Comandante Kraemer, 310 - ERECHIM - Fones: 3321-4602 e 3321-4013

Dr. Luciano Tozzo Corradi
Urologia Clínica e Cirúrgica
Andrologia
CREMERS 20.381

Rua São Paulo 466 Sala 803
Erechim - RS 99700-000
Fone (54) 3321-2123
luciano.uro@brturbo.com.br

Saúde Preventiva

Ciclo de palestras de 2007 encerra com a presença de mais 600 participantes

A Unimed Erechim encerrou o Programa de Palestras à Comunidade de 2007 no dia 6 de dezembro, com a palestra sobre Medicina Preventiva, proferida pelo Dr. Paulo Dall'Agno. Durante o ano, foram realizados 10 eventos informativos com a presença de mais de 600 pessoas, todos voltados para promoção da saúde e melhoria da qualidade de vida.



Público da última palestra da Unimed Erechim



Participante recebendo seu certificado pela assiduidade

Doenças podem ser prevenidas com acompanhamento médico

O Dr. Paulo Dall'Agno afirmou que um grande número de doenças pode ser prevenido se houver um acompanhamento médico, entre elas citou as doenças cardiovasculares que ocupam a liderança nos índices de mortalidade e os diferentes tipos de câncer que, quanto mais cedo forem detectados, maiores as chances de cura.

De acordo com o especialista, 60% das mortes são causadas por doenças crônicas, causadas principalmente por má alimentação, inatividade física, fumo, idade, hereditariedade, pressão alta, glicose alta, taxa de lipídios anormal e obesidade.



O médico alertou que as pessoas devem ter alguns cuidados como utilizar protetor solar, manter uma alimentação saudável com redução do sal, gorduras, frituras e, principalmente, praticar atividade física regular e não fumar.

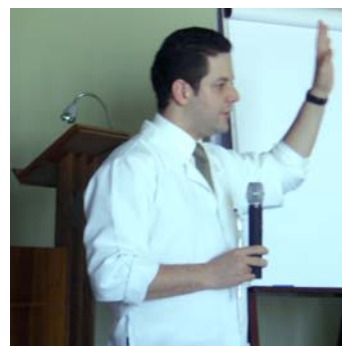
Alimentação saudável mantém funcionamento dos intestinos

O Dr. Enzo Taglietti falou no dia 8 de novembro sobre alimentação relacionada ao bom funcionamento dos intestinos. Segundo ele, uma boa alimentação é essencial para uma vida saudável, pois é nos alimentos que se encontram os nutrientes necessários ao funcionamento do organismo. A alimentação

equilibrada proporciona disposição para o trabalho, lazer, além de garantir qualidade de vida.

O médico abordou a função dos carboidratos, das proteínas, das vitaminas, minerais, fibras e água no organismo. Também comentou que as fibras são importantes para manter o bom funcionamento do intestino, prevenir o câncer intestinal, auxiliar na sensação de plenitude e até reduzir a concentração sanguínea de colesterol.

Outra recomendação foi ingerir muitos líquidos, pois sem água nada funciona bem, especialmente o intestino e os rins.



Laboratório Pró-Saúde: avaliado como EXCELENTE pelo Programa Nacional de Controle de Qualidade

LPS
Laboratório Pró-Saúde

Dr.ª Maristela Brandalise
Bioquímica especialista em Análises Clínicas
Junto ao Hospital Santo Antônio, em Estação
Fone (54) 3337.1483



Dr. Rafael Camera
Cardiologia
Cremeres 25297

Eletrcardiograma - Teste Ergométrico - MAPA

Centro Médico Santa Terezinha
Rua Porto Alegre, 330 - 1º Andar - Sala 16 - Erechim - RS
Fone/Fax: (54) 3321.3093 - E-mail: rafa.cam@fibest.com.br

A água é o melhor expectorante que se conhece

O pneumologista Dr. Leandro Gritti falou no dia 29 de novembro sobre "Tosse: amiga ou inimiga". Segundo ele, a tosse é um mecanismo fisiológico que protege os pulmões das agressões externas. Entre as causas mais comuns estão os resfriados, que duram geralmente até três semanas. Também outros fatores estão ligados à tosse, como tabagismo, asma e alergias.

Em caso de tosse, o especialista recomenda beber



bastante água. "A água é o melhor expectorante que se conhece, pois facilita a movimentação do muco sobre a camada de cílios", afirmou. Ele foi enfático ao afirmar que a tosse é extremamente importante na eliminação de secreções da árvore pulmonar.

É necessário manter ossos e articulações saudáveis



O médico Dr. Flávio Pagliosa falou no dia 4 de outubro sobre Osteoporose e Osteoartrose e suas formas de prevenção. Conforme expli-

cou, osteoporose é a falta de cálcio nos ossos, que é o mineral necessário para torná-los fortes para tolerarem o peso e a movimentação.

Sobre a osteoartrose, o ortopedista e traumatologista falou que é uma doença degenerativa da cartilagem das articulações que ocorre sem muita inflamação e piora com o tempo, como se fosse parte do envelhecimento.

Pode-se prevenir o câncer com atitudes simples

A Dra. Adriana Wilk proferiu palestra dia 25 de outubro sobre prevenção do câncer, destacando conceitos, fatores de risco como tabagismo, alcoolismo, hábitos alimentares e sexuais, fatores ocupacionais, radiação, medicamentos e hereditariedade.

A oncologista ressaltou a importância da prevenção com atitudes simples como mudança nos hábitos, abandonando o tabagismo, ingerindo bebidas alcoólicas com modera-

ção, praticando dieta alimentar saudável, expondo-se ao sol sempre com protetor solar. Ela também falou sobre a importância de realizar exames periódicos para o diagnóstico precoce da doença.



Palestras na comunidade, empresas e escolas

Plaxmetal

A Dra. Adriana Elisa Wilk falou para os colaboradores da Plaxmetal Ltda. de Erechim. O tema da palestra foi "Os malefícios do tabagismo".



Campinas do Sul



As Dras. Jaqueline Machry e Márcia Sada falaram para a comunidade de Campinas do Sul sobre doenças de pele e diabetes no dia 19 de novembro. A Dra. Jaqueline falou para estudantes do Colégio Agrícola Ângelo Emílio Grando no dia 26 de setembro sobre Doenças de Pele e Exposição Solar.

Colégio Agrícola e Barão do Rio Branco

O médico Dr. Alberto Pippi Schmidt falou, no dia 9 de outubro, para estudantes do Colégio Agrícola Emílio Grando. O tema abordado pelo pediatra e hebiatra foi a sexualidade na adolescência. Ele também abordou o mesmo tema com estudantes do Instituto Barão do Rio Branco, dias 18 de setembro e 24 de outubro



Ouro Verde Papéis e Embalagens



A fisioterapeuta Vanessa Poletto proferiu palestra para colaboradores da empresa Ouro Verde Papéis e Embalagens de Paulo Bento, no dia 28 de novembro, sobre Ergonomia e Correção Postural.

Colégio Mantovani

O Dr. Juliano Sartori proferiu palestra sobre os principais tipos de câncer no dia 26 de outubro para estudantes do terceiro ano do ensino médio do Colégio Estadual Professor Mantovani.



Mepel Máquinas e Equipamentos Ltda



Os médicos Dr. Célio Fahl e Dr. Júlio Manfredini falaram no dia 23 de outubro para os funcionários da Mepel, de Estação, durante SIPAT da empresa. As palestras tiveram como enfoque os primeiros socorros.



Dr. Alberto André Pippi Schmidt
CREMERS 13255
Pediatria e Adolescência

Consultório: Av. Tiradentes, 345/302
Fone: (54) 3321-1623 - ERECHIM - RS
E-mail: aschmidt@via-rs.net

Residência:
Fone: 3321-2148



Laboratório de Análises Clínicas
Santa Rita de Cássia
Confiabilidade, Precisão e Rapidez em seus Exames
O parceiro com as entidades que todo médico procura

Dr.ª Gláucia Pondero
CRF - 1 - 7624

Rua Jacob Gremelmaier 110 - Sala 201
Centro Clínico - Fone (54) 3341-1499 - Getúlio Vargas - RS

Gestão Ambiental

A moda agora é repensar, reduzir, reutilizar e reciclar

É preciso cuidar e preservar o meio ambiente

A questão do lixo e sua destinação são de vital importância para a sobrevivência do planeta e a qualidade de vida da população.

A atitude de reciclar, além de diminuir a quantidade de lixo a ser tratada e eliminada, contribui significativamente para a redução da extração de matérias primas necessárias à produção de novos bens de consumo.

Sempre comprovando ser uma cooperativa socialmente responsável, a Unimed Erechim incentiva a separação do lixo pelos funcionários, tanto no trabalho quanto em suas casas. Há pelo menos três anos, este trabalho de conscientização é realiza-

do na Unimed.

Palestras e campanhas de conscientização envolvem diversos temas, desde a separação do lixo até o seu reaproveitamento e o valor que estes materiais têm para quem vive de catar e separar o lixo. A Unimed Erechim desenvolve o projeto "Reciclagem Solidária", onde todo material reciclável é repassado à Arcan - Associação de Recicladores Amigos da Natureza de Erechim - com o objetivo de promover a inclusão social com geração de renda.

A Unimed também distribui para todos os seus colaboradores o Manual da Conscientização Ambiental que informa sobre a importância da

reciclagem do lixo, do uso racional dos recursos naturais, da não geração de resíduos, incorporando nas relações sociais valores e princípios que alterem a forma tradicional do cotidiano, dentro e fora da empresa.

A cooperativa também vem reduzindo o consumo de copos plásticos. Além disso, em to-



dos os setores da cooperativa existem lixeiras apropriadas para cada tipo de resíduo. Através de ações de conscientização, a Unimed espera mudança de atitudes dos seus colaboradores e familiares, demonstrando que as pequenas ações são de grande importância para um futuro sustentável.

Tempo de decomposição dos resíduos

- Papel: 3 a 6 meses
- Jornal: 6 meses
- Toco de cigarro: 20 meses
- Nylon: mais de 30 anos
- Chicletes: 5 anos
- Pedacos de pano: 6 meses a 1 ano
- Fralda descartável biodegradável: 1 ano
- Fralda descartável comum: 450 anos
- Lata e copos de plástico: 50 anos
- Lata de aço: 10 anos
- Tampas de garrafa: 150 anos
- Isopor: 8 anos
- Plástico: 100 anos
- Garrafa plástica peti: 400 anos
- Pneus: 600 anos
- Vidro: tempo indeterminado

"Da capacidade de ser, surge a capacidade de fazer." D.W. Winnicott

> Atendimento pais-bebês;
> Psicoterapia Individual (crianças, adolescentes e adultos);
> Atendimento a casais e famílias;
> Orientação Profissional;
> Psicodiagnóstico;
> Acompanhamento Terapêutico (AT);
> Avaliação Psicológica com o Método Rorschach.

Instituto Insight
ESTUDO, PESQUISA E APERFEIÇOAMENTO PSICOLÓGICO (DPF 01516)

Rua Saule Pagnoncelli, 27/11 :: (54)3321.1577 :: Erechim RS :: contato@institutoinsight.com.br :: www.institutoinsight.com.br

MEDICINA DIAGNÓSTICA

ANATOMIA PATOLÓGICA
PATOLOGIA MOLECULAR
IMUNOISTOQUÍMICA
CITOPATOLOGIA

FONE/FAX: (54) 3522-1017 E 3321-2007
RUA PEDRO ÁLVARES CABRAL, 37 - CEP 99700-000
ERECHIM - RS - E-MAIL: med.diagnostica@via-rs.net

Sua visão merece o melhor

Aqui você encontra qualidade, segurança, conforto e excelência na prevenção e tratamento das doenças oculares

INSTITUTO DE OLHOS SANTA LUZIA

Fone/Fax (54) 3522.2267
www.institutosantaluzia.com.br

Consultas - Exames - Cirurgias

Dr. Fábio Vaccaro - CRM 20.415 - Dr. Antônio Vaccaro Filho - CRM 24.901

Medicina Nuclear Erechim

Exames mais humanos. Tratamentos mais eficazes.

A aplicação da Medicina Nuclear é extremamente favorável ao paciente, no que concerne a eficácia, efeitos colaterais e à dor. As imagens geradas pela Gama-câmara revelam dados sobre o funcionamento dos órgãos, o que possibilita o tratamento de diversas doenças. Veja alguns exemplos:

: Cintilografia do Miocárdio	: Cintilografia Cerebral	: Linfocintilografia
: Cintilografia Óssea	: Cintilografia com Gálio	: Tratamento de Hipertireoidismo
: Cintilografia Pulmonar	: Cintilografia Renal	: Tratamento do Câncer de Tireóide com Iodo 131
: Cintilografia do Fígado e Vias Biliares	DMSA / DTPA	

CREMERS 2.1-RS-4394-09
Médico Resp.: Dr. Juarez Verba - CREMERS 6521

Rua Itália, 878 : Sala 4 : Erechim RS : Fones (54)3522.0500 3522.0201 : stamonica@via-rs.net

Santa Mônica CENTRO HOSPITALAR